Legasthenie

Konzentrationsprobleme

body'n brain
modern activity

Dyslexie

Schlafstörungen

EINLADUNG ZU DEN KURSSTUNDEN

für Erwachsenen aller Altersgruppen

neue Verbindungen im Gehirn aufbauen

mit koordinativen Übungen

Durch gezielte spielerische Übungen könnten wir erreichen, dass ...

... Du Deine Konzentration in kürzester Zeit steigern kannst
... Du Deine Schlafqualität enorm verbessern kannst
... Du harmonischer, selbstbewusster und belastbarer wirst
... Du effektiv Alzheimer und Demenz vorbeugen kannst
... Du Körper und Geist aktivierst und damit bis ins hohe Alter fit bleibst
... Du widerstandsfähig bleibst und einem Burnout vorbeugen kannst

Wo: **Turnsaal Unterolberndorf**

Wann: **Ab 01.10.2026 donnerstags von 17:30-18:30 Uhr**

Kosten:

10erBlock: 120 Euro
5er Block: 60 Euro

Einzelstunde: 15 Euro
Schnupperstunde: 10 Euro

Anmeldung und Infos:

Eva (zertifizierte body'n brain Trainerin)

Tel.: 0699 17 333 703

eva.klara.sauter@gmail.com

www body-n-brain.com